

## Diez pasos para iniciar un jardín casero

Ten Beginning Steps for Every Home Garden, by Yvonne Savio

Traducido por Master Gardener Araceli Perez

1. Investiga los espacios en tu jardín para encontrar el mejor suelo, la mejor exposición al sol, etc. No se puede simplemente hacer un hoyo, echar una planta, y esperar tener muchas flores y frutas. Es necesario determinar cual es el mejor lugar para el jardín. Aunque solo tengas un espacio pequeño, tienes muchas opciones como macetas, plantas de sombra, mezclas de suelos e irrigación.
2. El suelo es lo MAS importante: El suelo es el principio y el fin de un jardín exitoso. El suelo hace más que sostener las plantas! Un suelo sano produce plantas sanas y muchas flores y frutos. "Alimenta" tu suelo con mucha composta y abono para que las raíces de las plantas crezcan bien.
3. Siembra plantas que se ha probado crecen bien en tu microclima: Usa solo variedades que crecen bien en tu región, ya sea en la costa, tierra adentro, en las montañas o el desierto. Si la descripción de la planta indica 'pleno sol', esto quiere decir que la planta necesita mínimo 6 horas de sol directo cada día. Esto es aun más importante cerca de la costa ya que la niebla marina hace bajar la temperatura. Tierra adentro las plantas pueden necesitar protección del sol de la tarde.
4. Transplanta solamente las plántulas mas fuertes: ¿Para que desperdiciar tiempo, espacio en tu jardín y tu esfuerzo con plantas enfermizas? Escoge las plantas más sanas que puedas encontrar. ¿Es la temporada adecuada? ¿Hay suficiente sol o sombra? ¿Estás sembrando a la profundidad y distancia adecuada? Desarregla el suelo del transplante suavemente para aflojar las raíces externas, y raspa las paredes del hoyo para que las raíces no se topen con una pared lisa. Las plantas de jitomate desarrollan 'raíces adventicias' a lo largo del tallo, así que plántalos profundamente hasta el primer par de hojas para que generen muchas raíces nuevas.
5. Espera hasta que el suelo ya no este frío: Aunque quieras tener el primer jitomate maduro de tu calle, no transplantes vegetales de verano al suelo hasta que se haya calentado alrededor de 63 grados Fahrenheit. Si te puedes sentar en el suelo y la temperatura es agradable, es que ya esta listo, si no, todavía es temprano para sembrar. Especialmente los chiles, no crecerán bien si se siembran temprano en la temporada.
6. Haz que tus plantas crezcan en enredadera: Hacer que las plantas crezcan en enredadera permite usar el espacio mejor pues se pueden sembrar las plantas más cerca unas de otras y el follaje va hacia arriba en vez de ocupar más espacio de siembra. Los jitomates pueden ser "determinados" (determinate) – que crecen hasta cierta altura- o "indeterminados" (indeterminate) – que siguen creciendo y creciendo, y necesitan soportes a tiempo antes de que se caigan de lado.
7. Planea de antemano con frecuencia: Prevé qué plantas necesitaras. Será necesario variar la irrigación dependiendo del clima, pero siempre hay que regar profundamente para 'entrenar' a las raíces a crecer profundamente buscando agua. Necesitarás agregar fertilizante en algún momento durante la temporada para estimular la producción de frutos, pero recuerda enriquecer el suelo antes de plantar para darles a las plántulas un empujón inicial. Cuando sea hora de cosechar tus plantas serán productivas y serás un jardinero feliz.

8. Aprende qué fertilizante usar y cuando: Antes de plantar, incorpora un fertilizante completo (como 15-15-15) en la zona de raíces. Mientras las plantas están creciendo agrega un buen fertilizante como emulsión de pescado (si, olerá mal un par de días, pero algunos productos nuevos no huelen tan fuerte). Cuando los jitomates empiecen a florecer fertiliza de nuevo para inducir muchas flores y frutos.

9. Riega adecuadamente: Es muy fácil regar de más si tus plántulas no tienen buen drenaje, pero es casi imposible regar de más una planta de tomate establecida, que necesita varios galones de agua al día cuando hace mucho calor. A las plantas les hace bien que se les enjuaguen las hojas por los dos lados de vez en cuando en clima caliente. Los hongos y otras enfermedades pueden establecerse con solo 6 horas, así que asegúrate de que las hojas de las plantas se sequen antes del atardecer. Las mangueras de inundación (Soaker hoses) y otros sistemas de irrigación por goteo riegan lentamente y a agua se absorbe y mantiene las raíces bien irrigadas.

10. Cubre con 'mulch': Mantén una capa de mantillo de material orgánico (mulch) de 2 a 4 pulgadas de alto sobre el suelo para moderar la temperatura, mantener la humedad y controlar hierbas. La protección será mejor mientras los pedazos de mulch sean más pequeños. Pero si usas recortes de pasto coloca solo una capa delgada, que no sea impermeable.

Fuente: [https://www.skagitmq.org/wp-content/uploads/Public-Pages/Library/97108%20Beginning%20Steps%20for%20Every%20Home%20Garden%20\(Spanish\).pdf](https://www.skagitmq.org/wp-content/uploads/Public-Pages/Library/97108%20Beginning%20Steps%20for%20Every%20Home%20Garden%20(Spanish).pdf)

Preguntas de discusión:

1. Si pudieras cultivar cualquier planta del mundo ¿qué cultivarías?
2. ¿Qué dirías para que alguien no comprara el último paquete de las semillas que quieres tú?
3. Durante la Segunda Guerra Mundial, el gobierno instó que la población cultivara un jardín de vegetales y frutas. ¿Cómo empezarías a crear tu jardín desde la nada?